
NUTRIENCE

Nieuwe studies bevestigen rol specifieke vetzuren bij gedrag- en leerproblemen

Steeds meer wetenschappelijke publicaties verschijnen over onderzoeken met specifieke vetzuren. In deze informatie berichten wij u over afgesloten en lopende studies met het supplement Eye Q. Deze volledig natuurlijke vetzuurcombinatie van omega-3 en omega-6 vetzuren onderscheidt zich door de hoge verhouding EPA:DHA in de omega-3 vetzuren uit vette vis.

We besteden aandacht aan de volgende studies, allen uitgevoerd met een natuurlijk hoog-EPA supplement:

- Durham-studie 117 schoolkinderen met gedrag- en leerproblemen
- Middlesborough-studie 270 schoolkinderen
- Adelaide-studie 182 kinderen met ADHD-symptomen (+ effect multivitaminen)
- Zweden-studie ca. 100 kinderen met ADHD
- Sunderland-studie autistische kinderen
- Durham Pre-School-studie effect op peuters en kleuters
- Greenfield-studie middelbare schoolleerlingen met gedragproblemen

Ook de media in verschillende landen hebben op grote schaal bericht over de resultaten van de studies. We sluiten af met een korte samenvatting.

Durham-studie – *Pediatrics* – Dr. Alexandra Richardson

In mei 2005 beschreef Dr. Alexandra Richardson een grote studie in het Durham School district in Engeland met kinderen met gedrag- en leerproblemen. In lezingen geeft zij regelmatig toelichting op het grote belang van dit onderzoek, dat opgezet en uitgevoerd is door Dr. Madeleine Portwood. Het is belangrijk dat steeds meer wetenschappers, zoals Dr. Richardson, het effect van natuurlijke EPA onderschrijft.

In het Amerikaanse tijdschrift voor kinderartsen "*Pediatrics*" verschenen de opmerkelijke resultaten van de grootste studie tot dan toe. Aan de "Durham" studie hebben 117 kinderen (78 jongens en 39 meisjes) van verschillende basisscholen in het (Engelse) Durham district deelgenomen. Dit onderzoek is onafhankelijk gefinancierd door het "Durham School District" en "The Dyslexia Research Trust".

De geselecteerde kinderen hadden coördinatioestoornissen (dyspraxie of DCD), vaak in combinatie met ADHD en/of dyslexie of lees- en schrijfproblemen. In deze studie is het effect van een natuurlijk hoog-EPA visoliesupplement onderzocht op gedrag- en leerproblemen.

Het onderzoek, op 12 basisscholen in het Engelse Durham district, was dubbelblind placebogecontroleerd en duurde in totaal zes maanden. De kinderen kregen de eerste drie maanden het visoliesupplement of een placebo. Na drie maanden ging de placebogroep ook over op het supplement. Het visoliesupplement bevat 80% natuurlijke visolie en 20% biologische teunisbloemolie in de ratio 4:1. Deze verhouding bleek in voorgaande studies goede uitkomsten te geven.

De dagelijkse dosering van 6 capsules (drie maal daags 2) leverde 558 mg EPA, 174 mg DHA, 60 mg biologische GLA en 9,6 mg vitamine E. De placebo bestond uit capsules met olijfolie. De kinderen werden verdeeld in een 1^e groep van 60 kinderen die het actieve supplement kregen en een 2^e groep van 57

kinderen die de eerste drie maanden een placebo innamen en de volgende drie maanden ook op het actieve supplement overgingen.

Lezen en schrijven

Middels de Wechsler-test is onderzoek gedaan naar verbetering in lezen en schrijven tijdens de studie. Gemiddeld hadden deze kinderen een achterstand van één jaar onder de chronologische leeftijd voor taalontwikkeling.

In de 1^e groep vonden - na drie maanden gebruik van het visoliesupplement - duidelijke verbeteringen plaats in lezen, spellen en gedrag.

Nadat de 2^e groep (de placebogroep) na drie maanden overstapte op het actieve supplement en deze gedurende de resterende drie maanden innam, waren vergelijkbare resultaten te zien bij deze kinderen.

De invloed op de leesvaardigheid

Voor lezen was er een tijdwinst te zien gedurende drie maanden suppletie van 6,5 maanden. Bij de placebogroep was dit slechts 0,3 maanden.

Resultaat:

Na 6 maanden is bij de **placebogroep**, die na drie maanden overstapte op het actieve supplement (groep 2), een winst van 10,8 maanden te zien bij het lezen.

De groep die gedurende de volledige periode van zes maanden het actieve supplement gebruikte (groep 1) boekte een tijdwinst van **14,4 maanden** op de leesleeftijd.

De invloed op de schrijfvaardigheid

Voor de schrijfleeftijd in de 1^e groep was er een tijdwinst te zien gedurende drie maanden suppletie van 3,6 maanden. Bij de placebogroep (groep 2) constateerde de onderzoekers zelfs een achteruitgang van 1,8 maanden.

Resultaat:

Voor de schrijfleeftijd was na 6 maanden bij groep 2, die na drie maanden overstapte op het actieve supplement, een winst te zien van 1,4 maanden. Voor groep 1 bedroeg dit zelfs 5,9 maanden.

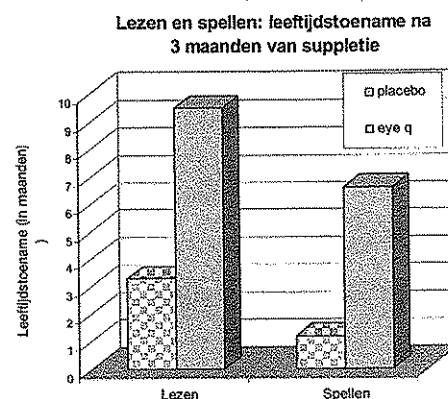
De Durham-studie toont bijzonder goede resultaten aan bij schoolprestaties en gedrag bij basisschoolkinderen met leer- en gedragproblemen door een natuurlijk hoog-EPA visoliesupplement.

De kinderen hadden een gemiddeld IQ van 90,3. Dit was enigszins onder de algemene populatieleeftijd van Engelse basisschoolleerlingen.

Er was sprake van een hoge therapietrouw, mede gebaseerd op de goede inneembaarheid van het supplement, evenals de goede verdraagzaamheid (geen bijwerkingen). De studie vertoonde geen verbetering op motorische eigenschappen van de kinderen (hoewel er wel een duidelijker leesbaar schrijfpatroon bestond tijdens en na inname). Er was veelal een duidelijke winst te zien in de toename van de lees- en schrijfleeftijd. Verder werd aangetoond dat er een duidelijke vermindering bestond in het aantal en de ernst van ADHD gerelateerde gedragingen van kinderen.

Literatuur:

Richardson AJ, Montgomery P. *The Oxford-Durham study: a randomized, controlled trial of dietary supplementation with fatty acids in children with developmental coordination disorder*. Pediatrics. 2005 May;115(5):1360-6.



Middlesborough- studie – Dr. Madeleine Portwood

Na het succes van de Durham-studie met een hoog-EPA supplement bij kinderen met een leerachterstand en gedragproblemen, waren de onderzoekers benieuwd of een vergelijkbaar effect behaald kon worden bij een normale schoolpopulatie.

Het nabijgelegen Middlesborough School District had interesse om een nieuw onderzoek te starten vanwege de opmerkelijke resultaten in Durham.

Bij 8 scholen in Middlesborough (in het hart van Noordoost Engeland) is de volgende studie in het najaar van 2004 van start gegaan en inmiddels afgesloten.

- Ruim 270 basisschool kinderen namen deel
- Deze kinderen hadden - in tegenstelling tot die in de Durham-studie - geen specifieke leer- of gedragproblemen
- Gedurende de eerste drie maanden heeft de helft van de kinderen een hoog-EPA supplement gebruikt en de andere helft een placebo
- In de volgende drie maanden vond een (eenzijdige) cross-over plaats, alle kinderen gebruikten vervolgens 3 maanden een hoog-EPA supplement
- Voor, tijdens en na afloop van de studie werden de kinderen uitgebreid psychologisch getest

De eerste resultaten zijn opmerkelijk volgens Dr. Madeleine Portwood, de psychologe en onderzoekster van de studie. "Neem bijvoorbeeld dit kind, een acht jaar oude jongen met een leesniveau gelijk aan dat van een 13-jarige. Na drie maanden gebruik van eye q had hij een leesniveau van een 17-jarige".

Dit is de grootst opgezette studie ooit naar het effect van vetzuren op schoolprestaties. De resultaten van deze studie zullen ter publicatie worden aangeboden aan een vooraanstaand vakblad.

Overige lopende studies

- In Zweden nemen kinderen tussen de 8 en 16 jaar met de diagnose ADHD deel aan een negen maanden durende studie in een vooraanstaand psychologisch centrum. Ongeveer honderd kinderen worden verdeeld over twee groepen, waarvan één groep het actieve supplement rijk aan EPA zal gebruiken en de andere groep een placebo. Na drie maanden vindt er een cross-over plaats in de placebo groep naar hoog-EPA. Voor tijdens en na de studie vinden er neuropsychiatrische en psychologische testen plaats.
- In Australië (Adelaide) heeft men zeer recentelijk een onderzoek afgerond, waarbij zowel een hoog-EPA supplement als een multivitaminen supplement is ingezet. De opzet was als volgt:

	0-15 weken	15-30 weken
Groep I	hoog-EPA	hoog-EPA + multi
Groep II	hoog-EPA + multi	hoog-EPA + multi
Groep III	placebo	hoog-EPA + multi

Ruim 180 basisschool kinderen (7-12 jaar) met leer- en gedragproblemen hebben hieraan deelgenomen. De resultaten worden binnenkort gepubliceerd.

Men vond in deze studie vergelijkbare resultaten als in de Durham-studie, nl. verbeteringen in concentratie, woordenschat en betere leesvaardigheid in de hoog-EPA groep. In de placebogroep werden geen verbeteringen gezien. De multivitaminen in deze studie hadden geen aanvullend effect op het hoog-EPA supplement.

- **Sunderland Autisme-studie:** effect van hoog-EPA vergeleken met placebo bij autistische kinderen.
- **Durham Pre-school-studie:** effect van hoog-EPA vloeistof op gedrag, concentratie en sociale ontwikkeling van peuters en kleuters. Deze studie duurt een jaar en de leeftijd van de deelnemende kinderen was bij aanvang tussen de twintig maanden en drie jaar. In totaal deden 60 kinderen mee aan dit onderzoek. Volgens een artikel in The Observer - die inzage had in tussentijdse resultaten - waren er opmerkelijke verbeteringen bij kinderen, die in eerste instantie duidelijk achterbleven, in gedrag en concentratie. "De prestaties van haast 60% van de kinderen verbeterden aanmerkelijk", volgens Dr. Madeleine Portwood, hoofdonderzoeker van deze studie. Volgens Prof. Robert Winston "zijn de data van deze studie zeer indrukwekkend". Een publicatie van de resultaten zal plaatsvinden in een wetenschappelijk tijdschrift.
- **Greenfield-studie:** kleine groep van geselecteerde middelbare schoolleerlingen met gedragproblemen.

- Educational Psychology Trial: vergelijkbaar met de Greenfield-studie, maar groter van opzet. Drie middelbare scholen in het speciaal onderwijs nemen deel aan dit onderzoek.

Eye Q is op dit moment het meest onderzochte visoliesupplement bij kinderen!

Nog meer onderzoek

Dr. Basant Puri deed in Engeland twee kleine onderzoeken naar het effect van een natuurlijk hoog-EPA visolie bij het Chronisch Vermoeidheidssyndroom (CVS). In het tijdschrift *International Journal of Clinical Practise* publiceerde hij in 2004 dat er duidelijk positieve veranderingen te zien waren in symptomen van het CVS en dat er verbeteringen werden geconstateerd in de hersenstructuur.

Een 25-jarige vrouw was aan haar rolstoel gekluisterd door CVS als gevolg van een virale infectie. Na 16 weken sliep zij beter en was haar gemoedstoestand ook verbeterd ¹⁾. Tevens kon zij weer korte afstanden lopen. Meest opvallend was de MRI-scan. Deze gaf een duidelijke afname te zien van het lateraal ventriculaire volume in de hersenen.

Ook bij een serie van patiënten met het CVS zag hij verbetering in symptomen na 8 tot 12 weken gebruik van 10 capsules Eye Q per dag ²⁾.

De casestudies uit deze onderzoeken geven sterke aanwijzingen dat een natuurlijk hoog-EPA supplement ingezet kan worden bij CVS.

Literatuur

- (1). Puri, B.K., J. Holmes, and G. Hamilton, *Eicosapentaenoic acid-rich essential fatty acid supplementation in chronic fatigue syndrome associated with symptom remission and structural brain changes. Int J Clin Pract*, 2004. 58(3): p. 297-9.
 - (2). Puri, B.K., *The use of eicosapentaenoic acid in the treatment of chronic fatigue syndrome. Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids*, 2004. 70(4): p. 399-401.
-

Eye Q in de media

Verschillende TV-programma's wijdden een item aan studies die met Eye Q gedaan zijn. Een greep hieruit.

- | | | |
|----------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| ➤ BBC | The Human Mind | Durham-studie met Elliot |
| ➤ Discovery | Living Pulse 2 | Durham-studie |
| ➤ Twee Vandaag | Nieuwsprogramma Nederland 2 | interview Dr. Portwood en Mathijs |
| ➤ BBC | Child of our Time | Prof. Winston en James |

Paginagrote redactionele artikelen in onder andere The Sunday Times, The Daily Mail, The Times, enz.

The Daily Mail deed een eigen onderzoek met Eye Q bij kinderen met gedrag- en leerproblemen. De resultaten bevestigden die van de Durham-studie ondubbelzinnig.

Het bijzonder van de eigen studie van The Daily Mail was, dat men ook kinderen zonder gedrag- en leerproblemen mee liet doen. De kinderen (7- en 8-jarigen) zagen hun leesleeftijd in de drie maanden van het onderzoek maar liefst negen maanden vooruit gaan.

Dit is slechts een kleine hoeveelheid van de publiciteit die Eye Q en de onderzoeken trok. Met de nieuwe studies, die binnenkort uitkomen, zal de bekendheid van de werking van vetzuren op gedrag- en leerproblemen alleen maar verder toenemen.

Accepteer geen imitaties! Gebruik het origineel

Nieuwe studies op verschillende terreinen staan inmiddels op stapel. In de komende jaren zal de onderbouwing van Eye Q als serieus voedingssupplement dus verder aangetoond worden.

Voor meer informatie:

Nederland
België

Tel. 0186-626173
Tel. 015-243010

E-mail info@springfieldnutra.com
E-mail info@nutrifarma.be

Nutrience

een initiatief van Springfield Nutraceuticals, Nederland,
